

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 20 mars 2014



### **Le Reiki : pratique de manipulation ou pratique exceptionnelle ?**

Aujourd'hui, le Reiki reste une véritable énigme : des centaines de personnes affirment que cette pratique a amélioré leur vie, aussi bien sur le plan physique que psychique. Dans le même temps, le Reiki est associé à une pratique dangereuse, voire sectaire, où des personnes de bonne foi sont victimes de praticiens peu scrupuleux. Comment cette pratique peut-elle être autant encensée et décriée à la fois ? Pourquoi et comment cette pratique fonctionne-t-elle ?

#### **Les origines du Reiki : une pratique de bien-être durable laissée embryonnaire**

Le japonais Mikao USUI, bouddhiste pratiquant et chercheur, consacra toute sa vie à mettre au point une pratique "*pour rendre l'esprit heureux*" avec une approche universelle, transculturelle, qui pourrait se dispenser simplement et être accessible à tous. Il utilisa ses recherches méditatives et fonda le Reiki en 1922, pratique de connaissances pour apprendre à transformer durablement son mal-être en mieux-vivre, basée sur l'apprentissage d'aller chercher en soi ses potentiels naturels, de les développer et les pérenniser. C'est la raison pour laquelle la pratique s'appelle *Reiki* – ce kanji japonais signifiant : *la force de l'esprit*.



Mikao Usui décéda 4 ans plus tard, à 62 ans, sans avoir eu le temps, en tant que fondateur d'une pratique, de comprendre et répertorier tous les liens entre sa technique et les résultats obtenus sur les personnes. Il put encore moins mettre en place un enseignement sur la formation de praticiens ou d'enseignants de Reiki. A son décès, il laissait de rares écrits, descriptifs de quelques techniques.

#### **Quand une pratique de connaissances est transformée en pratique de croyances**

Aujourd'hui, des écrits montrent qu'à la mort de Mikao Usui, deux personnes profitèrent de cette absence d'écrits du fondateur pour transformer le Reiki d'origine en méthode magique. D'abord Hayashi, dès 1926 : ce capitaine de vaisseau japonais, et médecin, en fit une pratique magique de guérison médicale basée sur la transmission d'une énergie de guérison, récupérée dans le cosmos et donnée à la personne à travers un système d'initiations très lucratif. Il se suicida à 62 ans. A compter de 1935 s'ajouta Takata : originaire d'Hawaï, elle parlait aux fantômes. Elle partit au Japon se former à la pratique d'Hayashi et revint en Occident en amplifiant le caractère magique du Reiki et transforma la traduction en "*énergie universelle de vie*". Désormais, le Reiki ressuscitait les morts, guérissait les cancers, les ulcères, les accidents...

Ainsi, dès le décès d'Usui en 1926, la pratique du Reiki, basée sur une démarche de connaissances de l'être humain et de vérification, fut remplacée par des pratiques personnelles et déviantes de son sens d'origine.

Durant des décennies, elle fut ainsi colportée, comme pratique magico-mystique, **s'appuyant sur l'effet placebo généré** chez les personnes qui croyaient en de telles possibilités magiques.

## **Le Reiki, une pratique exceptionnelle du bien-être progressif et durable**

Le Reiki Traditionnel, pratique d'union de la relaxation et de la méditation par le toucher, fut remis en route à partir des rares écrits de Mikao Usui par Christian Mortier, un Français qui s'appuya sur ses propres connaissances de psychanalyste, de spécialiste de l'accompagnement thérapeutique et de pratiquant de la méditation tibétaine depuis 20 ans. Il la dispensa de façon empirique sur des centaines de personnes de 1991 à 2000. Il comprit alors que le Reiki était tout simplement une pratique d'accompagnement qui favorise et facilite l'émergence



du mieux-être de chacun, mettant en résonance et éveillant les potentiels humains que chaque être possède au fond de lui. Dans cette mise en place d'une nouvelle architecture intérieure, la vision duelle intérieure s'efface progressivement, une plus grande sérénité face aux situations de la vie est ressentie. Ainsi, cette vision d'approche plus profonde et moins duelle permet à chacun de trouver ses solutions.

## **La Reikiologie® ou la nécessité d'un encadrement professionnel**

Aujourd'hui, le Reiki est pratiqué sous sa forme traditionnelle (Reiki Traditionnel) dans le respect de son origine : utiliser les connaissances du fonctionnement de notre esprit-conscience pour aller chercher en soi ses potentiels naturels solutionnants. Mais pour dispenser à titre professionnel une pratique touchant à l'être humain, il faut pouvoir répondre aux points suivants :

- *la connaissance* : Pourquoi cette pratique fonctionne-t-elle ? Comment fonctionne-t-elle ?
- *la vérification* : Quels en sont les effets ? Comment les vérifier ? Quelles sont les indications ?
- *la transmission* : Comment transmettre ces connaissances ? Quelle pédagogie ? Quelle formation ?
- *l'éthique* : Dans quel cadre exercer ? Avec quelle transparence ? Y-a-t-il des contre-indications à la pratique ? Quels sont le sens et la plus-value de l'accompagnement de la personne par le Reiki ?



C'est ce que détermine le **Reikibunseki®**, référentiel de compétences métier. Ce référentiel métier est appliqué aux cursus de l'Institut de Reiki, organisme de formation professionnelle qualifié ISQ-OPQF (qualificateur indépendant reconnu par l'Etat), membre de la Fédération de la Formation Professionnelle. Le Reikibunseki® est aussi une marque distinctive du Reiki Professionnel. Il est utilisé par tous les praticiens professionnels qualifiés, regroupés au sein de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, certifiée ISO 9001, membre de la Chambre Nationale des Professions Libérales.

Depuis fin 2013, le terme Reikibunseki® apparaît sous la traduction française **REIKIOLOGIE®**. La **Reikiologie®** signifie : *l'étude de la force de l'esprit*. Elle est une pratique professionnelle d'accompagnement et de relation d'aide par le toucher méditatif du Reiki Traditionnel, et l'écoute attentive et non directive. Cette thérapie unique est centrée sur le bien-être global progressif et durable de la personne.

**Pour aller plus loin :**

Se former au Reiki :

Institut de Reiki, [www.institut-reiki.com](http://www.institut-reiki.com)

Consulter un professionnel :

Fédération Française de Reiki Traditionnel F.F.R.T., [www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)**Contact :** Estelle IVANEZ / ☎ 01.44.40.29.50 / ✉ [presse@ffrt.fr](mailto:presse@ffrt.fr)**A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.**

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. a pour mission d'apporter aux professionnels un cadre éthique et déontologique, de fédérer les praticiens en Reiki Traditionnel Reikibunseki®, en leur apportant des référentiels de formation et de compétences professionnelles de la Reikiologie® (étude de la force de l'esprit), science humaine de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher, et de promouvoir et implanter le Reikibunseki® sur des constats et faits appuyés par des études scientifiques internationales concernant la relaxation et la méditation. L'engagement de qualité de la F.F.R.T. l'a conduite à l'obtention de la certification ISO 9001, norme internationale. Elle est également adhérente de la Chambre Nationale des Professions Libérales (CNPL) et soutient le *UN-Global Compact*, le pacte d'éthique des Nations Unies regroupant entreprises et non entreprises sur le plan international.

Son organisme officiel de formation, l'Institut de Reiki, est membre actif de la Fédération de la Formation Professionnelle et a obtenu de l'ISQ-OPQF une qualification professionnelle de formation à des métiers spécifiques.

[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)